

Sisterhood Message



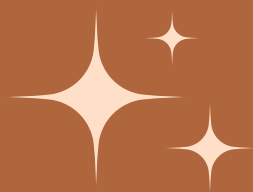
From the Temple
of Shala Çosa

Welcome to the Sisterhood Community



*Tiefs
Corien*

Sisterhood Message - April



Mijn naam is Corien, de vrouw achter Shala Çosa.

Shala Çosa is een plek waar vrouwen mogen vertragen, thuiskomen in zichzelf en zich opnieuw herinneren wie ze van nature zijn. In mijn werk verweef ik Human Design, energetisch werk en rituelen tot sessies en ceremonies die vrouwen helpen om hun eigen energie, intuïtie en richting weer helder te voelen.

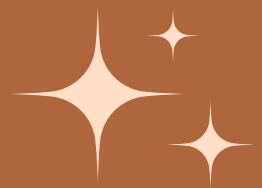
In het afgelopen tijd heb ik met veel mooie vrouwen mogen werken. In die ontmoetingen merkte ik hoe waardevol het is om af en toe even stil te staan, een moment te nemen voor jezelf en opnieuw contact te maken met wat er in jou leeft.

Vanuit die gedachte is 'The Sisterhood Message' ontstaan.

The Sisterhood Message is een maandelijkse boodschap vanuit de tempel van Shala Çosa. Geen snelle updates of vluchtige posts, maar een rustig moment voor jezelf. Een kleine pauze in de maand om te lezen, te voelen, te reflecteren en een mini-ritueel of inzicht mee te nemen in je dagelijks leven.

Zie het als een warme mok thee voor jezelf. Een me-time moment in de energie van The Sisterhood Community.

The Sisterhood Message wordt persoonlijk via WhatsApp gedeeld met de vrouwen uit mijn community. Zo blijft het dichtbij, rustig, persoonlijk en vrij van de ruis van sociale media, waarover je straks meer leest.



De energie van Shala Çosa groeit niet via algoritmes, maar van vrouw tot vrouw. Wanneer The Sisterhood Message je raakt, voel je vrij om het door te sturen naar een vrouw in je leven waarvan je denkt dat het haar misschien kan helpen.

Op die manier beweegt de energie van Shala Çosa zich vanzelf verder door The Sisterhood Community.

Heb je The Sisterhood Message doorgestuurd gekregen en voel je dat je deze ook maandelijks wil ontvangen?

Stuur mij dan gerust een berichtje zodat ik je kan toevoegen aan de verzendlijst.

Wil je The Sisterhood Message op een later moment niet meer ontvangen? Laat het mij dan ook even weten, dan haal ik je uit de lijst.



SISTERHOOD (n.) :

{ a sacred circle of women where stories, wisdom and strength move from heart to heart, inspiring and reminding each other who they truly are }



A Note from the Shala



Sisterhood Message - April

Waarom ik geen Instagram meer gebruik

Ik heb besloten om het Instagram-account van Shala Çosa los te laten. Niet omdat er iets mis is met Instagram, maar omdat ik steeds duidelijker voelde dat het niet meer past bij de manier waarop ik met Shala Çosa wil werken.

Instagram draait om zichtbaar zijn, posten, reageren en vooral blijven meebewegen in een stroom die eigenlijk nooit stopt. Altijd iets delen, altijd aanwezig blijven, altijd weer een nieuwe post bedenken omdat het algoritme anders besluit dat je niet meer bestaat.

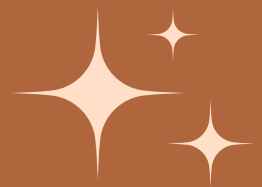
En dan heb ik het nog niet eens over de berichten in je DM van mannen die ineens denken dat Shala Çosa een soort dating platform of erotische massagesalon is.

En eerlijk? Daar ben ik klaar mee.

Het voelt voor mij steeds vaker als ruis en onrust. Als weer een plek waar ik 'iets moet', terwijl Shala Çosa juist gaat over het tegenovergestelde: vertragen, voelen en ruimte maken voor echte aandacht.

Ik besteed mijn tijd liever aan een natuurlijke manier van delen dan aan zichtbaar blijven voor een algoritme. Daarom kies ik een andere weg: **The Sisterhood Message**.

Een plek waar ik maandelijks deel wat mij raakt, inspireert of wat ik zie gebeuren in mijn werk met vrouwen. Geen constante stroom aan berichten, maar een moment van aandacht dat jij zelf kiest zonder een irritant algoritme dat bepaalt wanneer je iets zou moeten zien of waardoor je de helft van de berichten überhaupt mist.



Zo ontstaat er een soort cirkel waarin vrouwen de energie van Shala Çosa vanzelf verder doorgeven, door erover te praten, het te delen met een vriendin of simpelweg het bericht door te sturen. En dat... dat voelt voor mij veel meer als Shala Çosa.



This month in The Shala:

Omdat maart in het teken staat van Internationale Vrouwendag, heb ik deze maand iets extra's toegevoegd aan de Shala.

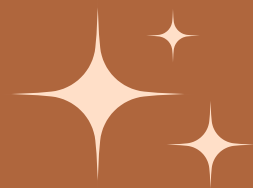
The Soul Weave Reading – Sisterhood Edition

Deze reading is bedoeld voor twee vrouwen die willen onderzoeken hoe hun energie met elkaar samen stroomt. Waar het goud zit in jullie verbinding, waar jullie elkaar versterken en waar er misschien nog iets te leren of te verzachten valt.

Een mooi moment om samen stil te staan bij de dynamiek tussen jullie als vriendinnen, zussen, moeder en dochter of collega's.

De hele maand maart €199 in plaats van €299.

Misschien precies het moment om jezelf samen met die andere speciale vrouw, cadeau te geven.



A Moment in the Shala



Pour yourself a cup of tea, take a breath... and step into this month's ritual

Moon Moments:

3 maart: Volle Maan in Maagd

Een moment om stil te staan bij wat in je leven eenvoudiger mag. Laat los wat energie vraagt maar weinig teruggeeft.

19 maart: Nieuwe Maan in Vissen

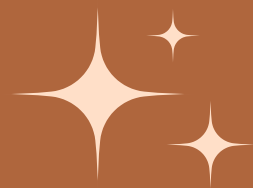
Een uitnodiging om naar binnen te keren en te luisteren naar je intuïtie. Wat wil er zachtjes ontstaan in de komende weken?

This Month's Oracle & Ritual

Het ritueel van deze maand ontstond vanuit de energie van deze kaart die ik trok uit 'The Priestess Oracle' voor deze Sisterhood Message:



The Queen



Ritual:

Ga ergens zitten waar je even niet gestoord wordt.

Leg één hand op je hart en één hand op je onderbuik.

Sluit je ogen en neem een paar rustige ademhalingen.
Voel hoe je adem beweegt onder je handen.

Stel je voor dat er in het midden van je borst een zacht, warm gouden licht begint te gloeien. Niet groot of fel, maar rustig en aanwezig en voel hoe dit licht zich door je heen verspreidt.

Dit warme gouden licht staat voor jouw innerlijke weten.
De plek in jou die vaak al lang voelt wat waar is, nog voordat je hoofd het begrijpt.

Blijf een paar ademhalingen bij dat gevoel.

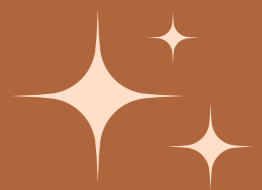
Laat je aandacht daarna rustig weer terugkeren naar de ruimte om je heen.

Reflection & Body Moment:

'Waar in mijn leven mag ik mijn eigen innerlijke stem weer serieuzer nemen?'

Blijf nog even zitten met je handen op je lichaam terwijl je nadenkt over deze reflectie vraag. Adem drie keer rustig in en uit en voel hoe je weer landt in jezelf.

Take this moment with
you into your day.



A Blessing from the Shala



Voordat je verder gaat met je dag, wil ik je bedanken dat je even de tijd hebt genomen voor deze Sisterhood Message.

Misschien was het een moment van rust.

Misschien raakte iets je.

Misschien was het een kleine pauze op een drukke dag.

Wat het ook was, neem dat gevoel met je mee.

Binnen Shala Çosa geloof ik dat de mooiste bewegingen vaak natuurlijk ontstaan. Niet door te duwen of harder te gaan, maar door af en toe stil te staan en opnieuw te luisteren naar wat er in je leeft.

Als deze Sisterhood Message iets in jou heeft geraakt, voel je vrij om mij een berichtje te sturen om verder te praten.

Voel je dat het een vrouw in jouw leven kan helpen, stuur haar deze Sisterhood Message gerust door. Zo beweegt de energie van Shala Çosa zich van vrouw tot vrouw, op een manier die rustig, persoonlijk en oprecht voelt.

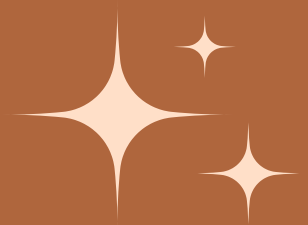
Dank je dat je deel uitmaakt van deze
Sisterhood Community.

Met heel mijn hart,

Corien

From the Temple
of Shala Çosa

Sisterhood Message - April





Shala Çosa
Julianastraat 26
1441 EP PURMEREND
06 489 77 678
info@shalacosa.nl
www.shalacosa.nl

Sisterhood Message - April